



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ  
 Усть-Грязнухинской СШ  
 Н.В. Бауер

МЕНЮ « 6 » октябрь 2022 г.

№ рец. По сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества /г			Энергет. ценность	Витамины
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8

Вариант: 9

Сборник рецептов блюд при общеобразовательных  
 Школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004  
 Сборник рецептов В.А. Тутельяна 2011

Завтрак 7-11 лет

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,0	0,11
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	Какао молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	610,0	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9

Завтрак 12-18 лет

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	3000	6,56	5,69	23,25	180,00	0,11
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	Какао молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	660,0	15,7	18,1	77,5	544,6	7,9

Обед ОВЗ 7-11 лет

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
132/2004л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135	
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
	Итого	560	8,10	9,91	74,63	408,5	

Повар Чубатая Чубатая А.А.